

Ruta de senderismo Foces del río Pendón

Condiciones y recomendaciones de la ruta:

- ✓ Ruta circular 8,5km con 500m desnivel positivo. Salida y llegada desde el mismo punto. Aparcamiento del Antiguo Balneario de Fuensanta, Nava
- ✓ Duración aproximada 3h y media. Se ruega puntualidad
- ✓ Ruta **apta para personas con una condición física media** y niños/as a partir de **8 años**, siempre acompañados por un adulto responsable.
- ✓ El recorrido **no presenta pasos técnicamente complicados**, pero incluye zonas húmedas y con cierta pendiente, por lo que es importante mantener precaución.
- ✓ Cada participante debe ser **autosuficiente en avituallamiento** (agua mínimo recomendable 1,5l, comida ligera, etc.).
- ✓ Teléfono móvil con GPS y batería cargada al 100%.
- ✓ Recomendable pequeño botiquín de primeros auxilios.
- ✓ **Se facilita el [Track de la ruta](#)** para que todo el que desee lo pueda descargar y lo lleva consigo en su teléfono móvil o GPS